

Guia sobre el cultiu de la fava

ag. 31, 2026 | Favó Lleguminoses Material vegetal

La fava (*Vicia faba* L) és una planta de la família de les lleguminoses conreada per a la producció de faves verdes, farratge o gra sec. És una espècie anual, amb tiges quadrangulars i erectes que poden superar el metre d'alçada. Presenta fulles compostes pinnades, generalment amb més de dos folíols grans i ovalats. Les inflorescències són raïms axil·lars formats per entre dues i sis flors. Aquestes són de tipus papilionaci, amb la corol·la blanca, sovint amb taques negres. El fruit és una llegum de grans dimensions que pot contenir entre vuit i deu grans.

El gra de la fava s'ha utilitzat tradicionalment en l'alimentació del bestiar (aviram, porcí, etc.), principalment pel seu elevat contingut en proteïna (20-30%) i midó (35-45%). La seva proteïna es caracteritza per un perfil d'aminoàcids en què destaca l'alt contingut en lisina (6-7%). Tanmateix, el seu valor nutricional es pot veure condicionat per la presència de factors antinutritius, principalment tanins i glucòsids (vicina i convicina). A més de l'alimentació animal, el gra de la fava també es pot destinar a l'obtenció d'ingredients, com ara farines, fibres i concentrats proteics, destinats a la indústria de l'alimentació humana.

En el marc del grup operatiu "Producció de faves (*Vicia faba* L) per l'obtenció de proteïna vegetal amb destí a l'elaboració de productes per l'alimentació humana (FAVAPROT)" s'ha elaborat aquesta guió explicativa:

*El grup operatiu "Producció de faves (*Vicia faba* L) per l'obtenció de proteïna vegetal amb destí a l'elaboració de productes per l'alimentació humana (FAVAPROT)", finançat pels Ajuts per a l'execució de projectes pilot de grups operatius de l'Associació Europea per a la Innovació en matèria de productivitat i sostenibilitat agrícoles (AEI-Agri), en el marc del Pla estratègic de la PAC 2023-2027.*



Cofinançat per
la Unió Europea



Generalitat
de Catalunya